

Anexo 5 – Plano E@D Gabinete de Informação ao Aluno

# PROJETO ESCOLA COM SAÚDE | GIA

## PLANO DE ACOMPANHAMENTO À DISTÂNCIA



saúde

educação

Abril de 2020



## 1. Nota Introdutória

A Promoção e Educação para a Saúde em meio escolar é um processo contínuo que visa o desenvolvimento de competências das crianças e dos jovens, permitindo-lhes confrontarem-se positivamente consigo próprios, construir um projeto de vida e serem capazes de fazer escolhas individuais, conscientes e responsáveis.

A promoção da educação para a saúde na escola tem, também, como missão criar ambientes facilitadores dessas escolhas e estimular o espírito crítico para o exercício de uma cidadania ativa .

A Escola, enquanto organização empenhada em desenvolver a aquisição de competências pessoais, cognitivas e socioemocionais é o espaço por excelência onde, individualmente e em grupo, as crianças e jovens aprendem a gerir eficazmente a sua saúde e a agir sobre fatores que a influenciam.

Segundo a OMS, uma Escola Promotora de Saúde:

- fomenta a saúde e a aprendizagem com todas as medidas ao seu alcance;
- implica os setores da saúde e da educação: professores, alunos, funcionários, pais, profissionais de saúde e líderes comunitários esforçam-se por tornar a escola um lugar saudável;
- proporciona um ambiente seguro e saudável e, em parceria com os serviços de saúde e com a comunidade escolar, cria oportunidades de promoção da saúde mental, apoio social, aconselhamento, alimentação saudável e atividade física;
- implementa políticas e práticas que respeitam o bem-estar e a dignidade do indivíduo, fornecem múltiplas oportunidades para o sucesso, reconhecem os esforços, bem como as realizações pessoais;
- esforça-se por melhorar a saúde dos alunos, da equipa educativa, das famílias e membros da comunidade e trabalha com as autoridades locais ajudando-as a entender de que forma a comunidade pode contribuir para a melhoria da saúde e educação.

O gabinete de informação e apoio articula a sua atividade com as respectivas unidades de saúde da comunidade local ou outros organismos do Estado.

De acordo com o estado de emergência atual o Projeto de Educação para a Saúde | GIA tem como objetivos principais:

- Manter a comunicação e o acompanhamento dos alunos já sinalizados.
- Assegurar o acompanhamento de novas sinalizações.
- Atender a situações de vulnerabilidade desenvolvidas/ aprofundadas no âmbito deste quadro de emergência.
- Articular com as unidades de saúde.
- Continuar a Promover o bem estar Físico mental e Social da População deste Agrupamento.

## 2.Estratégia e circuito de comunicação

Atendendo à emergência de Saúde Pública atual determinada pela proliferação e contágio pelo COVID-19, o Projeto de Educação para a Saúde | Gabinete de Apoio e Informação(GIA), continuará em contacto e funcionamento permanente de forma não presencial usando os seguintes mecanismos de comunicação:

### **E-mail**

Coordenadora: [teresavalente@esfcastro.pt](mailto:teresavalente@esfcastro.pt)

Técnica de Saúde (Enfermeira Fábia): [fabia.moreira@arsnorte.min-saude.pt](mailto:fabia.moreira@arsnorte.min-saude.pt)

### **Contacto telefónico:**

Coordenadora – 917801919

### **Videoconferência/ videochamada:**

A Rede de Contacto deverá ser efetuada do seguinte modo:

Diretores de Turma, Professores , Encarregados de Educação, alunos ou pessoal não docente que pretendam informação, acompanhamento, sinalização ou

encaminhamento na área da Saúde deverão estabelecer um primeiro contacto com a Coordenadora que articulará com a Enfermeira deste Gabinete.

A Coordenadora: Teresa Valente